

**SINTESI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLE AFFILIATE UISP E NEI LIVELLI (NAZIONALE, REGIONALE,  
TERRITORIALE) DELLA RETE ASSOCIATIVA UISP.**

**In Ottemperanza alle linee guida emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei  
Ministri**

**Prescrizioni per tutti gli atleti e gli genitori e/o accompagnatori:**

1. Gli atleti e gli genitori e/o accompagnatori dovranno dichiarare di non essere stati affetti da malattia Covid-19;
2. Gli atleti e gli genitori e/o accompagnatori che sono stati affetti da malattia Covid-19 devono presentare la documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario;
3. Gli atleti e gli genitori e/o accompagnatori dovranno dichiarare l'assenza di esposizione personale a casi accertati o probabili o sospetti di Covid-19 negli ultimi 14 giorni;
4. L'accesso non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena;
5. La temperatura corporea potrà essere misurata agli atleti e agli genitori e/o accompagnatori e ai loro eventuali accompagnatori ad ogni accesso; alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico. Si consiglia di tenere un registro delle misurazioni previa autorizzazione dell'utente nel rispetto delle norme per la privacy;
6. Gli atleti e gli genitori e/o accompagnatori dovranno tenere la mascherina sino all'accesso nello spazio di allenamento per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività per indossarla nuovamente al termine;
7. Anche gli accompagnatori (genitori dei bambini ad esempio) dovranno sempre tenere indossata la mascherina;
8. Aderenza alle indicazioni ai sensi dell'Allegato 4 del DPCM 10/4/2020 che dovranno essere consegnate all'accesso con sottoscrizione per presa visione. Inoltre, dovranno essere esposte mediante cartelloni o totem o altro, recanti le disposizioni generali sulle norme di comportamento, del numero delle persone che possono accedere nelle varie aree e dei percorsi da seguire. Anche le certificazioni della sanificazione dovrebbero essere esposte;
9. Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto. Utilizzare i contenitori di rifiuti in ogni area per i fazzoletti monouso e altro materiale d'uso personale.

**Accesso alla Struttura:**

1. L'accesso nei locali è limitato ai soli atleti che devono svolgere la seduta di allenamento e ai soli genitori e/o accompagnatori in modalità temporanea per preparare gli allievi più piccoli. Non sarà possibile sostare nelle aree esterne e interne della struttura sportiva nemmeno nel rispetto del DPCM 17 maggio 2020.
2. Per accedere ai locali sia atleti sia genitori e/o accompagnatori dovranno compilare un'autocertificazione di seguito allegata.
3. All'entrata verrà controllata la temperatura corporea, si potrà accedere soltanto se questa è minore di 37,5°. Le entrate e temperature saranno registrate e mantenute in un apposito registro per 14 giorni nel rispetto della privacy.
4. Sarà obbligatorio nel momento di accesso alla struttura interna disinfettare le mani con appositi gel disinfettanti.
5. Nelle zone di transito è obbligatorio mantenere la mascherina e un metro di distanza tra le persone.

**Spogliatoi:**

1. L'ingresso negli spogliatoi sarà contingentato dal nostro personale.
2. Si raccomanda, per quanto possibile, di venire già da casa in tenuta di allenamento, questo per limitare il tempo di permanenza nello spogliatoio onde evitare inutili assembramenti.

3. Bisognerà rispettare la segnaletica onde rispettare la distanza di un metro tra una panca e l'altra.
4. Abiti indumenti e scarpe non potranno essere lasciati appesi o poggiati sulle panche, tutto dovrà essere riposto nella propria borsa, le calzature prima di essere riposte nelle borse dovranno essere inserite in un apposito sacchetto di plastica monouso.
5. Prima di uscire dallo spogliatoio per andare ad effettuare la lezione sarà necessario lavare le mani.
6. E' assolutamente vietato usufruire delle docce
7. Ad ogni turno le superfici verranno sanificate con prodotti certificati.
8. Nelle zone spogliatoio è obbligatorio mantenere la mascherina e un metro di distanza tra le persone.

#### **Sala Allenamento:**

1. La sala è predisposta con segni distanziatori che permettono agli allievi di mantenere la distanza minima di 2 metri durante l'allenamento.
2. Tutte le lezioni verranno rimodulate con esercizi idonei ad evitare contatti con persone e superfici.
3. In sala sarà organizzata un sistema di sanificazione e costante pulizia della stessa.
4. Gli allenamenti vanno eseguiti senza mascherina, che dovrà essere riposta in un sacchetto di plastica monouso all'interno della sala prima dell'allenamento e con apposite calzature ad uso esclusivo per la sala.
5. Gli allenamenti vanno eseguiti soltanto sull'asciugamano/ tappetino personale da stendere sul pavimento dove ci si appoggia durante l'allenamento.

IL PROTOCOLLO PER INTERO può essere consultato all'indirizzo:

[http://www.uisp.it/nazionale/files/principale/2020/protocollo\\_applicativo\\_covid19.pdf](http://www.uisp.it/nazionale/files/principale/2020/protocollo_applicativo_covid19.pdf)

il Protocollo applicativo aggiornato al 21 maggio 2020, predisposto in coerenza con quanto stabilito da:

- DPCM 17 maggio 2020,
- Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri pubblicate il 20 maggio 2020
- Linee Guida per lo svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra e individuali emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri pubblicate rispettivamente il 3 maggio 2020 e il 20 maggio 2020

Il Protocollo è volto a fornire le indicazioni generali e le azioni di mitigazione necessarie a consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid -19, alle quali devono far riferimento tutti i Comitati e le affiliate UISP che gestiscono, a qualsiasi titolo, siti sportivi e/o attività sportiva a qualunque titolo, o comunque ne hanno la responsabilità e costituiscono il quadro di riferimento.

Dichiaro di aver letto, compreso e accettato

Nome Gognome

Firma

Data

Luogo

---

**MISURE IGIENICO-SANITARIE**

1. Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

**Inoltre:**

12. indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione/sport, in base all'intensità dell'esercizio fisico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;
13. mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo. Per esempio, per gli atleti in caso di attesa, riposo e inoltre per tutti gli operatori sportivi;
14. mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, all'intensità dell'esercizio fisico e alle altre misure di mitigazione disponibili;
15. evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri, gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
16. bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personali;
17. gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
18. non consumare cibo negli spogliatoi.

Presa visione

Nome Gognome

Firma

Data

Luogo

\_\_\_\_\_

## AUTODICHIARAZIONE COVID 19

La/il sottoscritta/o, in qualità di genitore di

\_\_\_\_\_ Il \_\_\_\_\_

Residente a via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

Nella sua qualità di (sottolineare) Atleta, Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore, Collaboratore.

Il genitore:

Cognome e nome \_\_\_\_\_

Residente a via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

### DICHIARA CHE

- non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19,
- negli ultimi 14 giorni non è stata/o in contatto stretto con persone affette da Covid-19,
- negli ultimi 14 giorni non è stata/o in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio,
- negli ultimi 14 giorni non è stata/o in contatto stretto con familiari di casi sospetti,
- negli ultimi 14 giorni non ha avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto),
- negli ultimi 14 giorni non è stata manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).

### DICHIARA

di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

La/il sottoscritta/o attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizza, inoltre a.s.d. Accademia Della Danza FUTURO GENIALE al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Nome Gognome

Firma

Data

Luogo

\_\_\_\_\_